



Pinneberg, der 16.02.2026

Carta aos Pais sobre o Mês de Jejum do Ramadã

Prezados pais e responsáveis,

Em breve terá início o mês de jejum do Ramadã. Para muitas famílias, este é um período especial e importante. Gostaríamos de acompanhar seus filhos da melhor forma durante esse tempo e, ao mesmo tempo, explicar o que se aplica na escola.

1. Participação nas aulas

Todas as crianças participam das aulas normalmente. Isso também se aplica às aulas de Educação Física, natação, excursões, viagens escolares e avaliações. Essa participação é obrigatória por lei. Mesmo durante o Ramadã, não há dispensa dessas obrigações escolares. Isso está claramente regulamentado nas diretrizes do Ministério da Educação.

2. Saúde e bem-estar

Sabemos que o jejum pode ser cansativo para algumas crianças. Pedimos que conversem com seu filho ou filha sobre se e como o jejum pode ser realizado adequadamente durante o horário escolar. Caso a criança não se sinta bem, poderá comunicar à escola. Buscaremos então, juntos, uma solução.

3. Alimentação e hidratação na escola

Todas as crianças estão autorizadas a comer e beber. Quem estiver em jejum deve conversar previamente em casa ou com seu imã sobre quais exceções são possíveis ou até mesmo necessárias para preservar a saúde.

4. Oração na escola

Orações regulares durante o horário de aula não são permitidas. Orações durante os intervalos podem ser possíveis, desde que não haja interferência no funcionamento da escola. Não há direito a uma sala de oração. Isso também está estabelecido nas diretrizes do estado.

5. Dispensa para a Festa do Açúcar (Eid al-Fitr)

Ao final do mês de jejum, seu filho ou filha pode ser dispensado das aulas por um dia. Caso desejem essa dispensa, pedimos que informem previamente por meio de um registro no caderno de comunicação com o(a) professor(a) da turma.

6. Conversas e apoio

Se tiverem dúvidas ou quiserem nos comunicar algo, sintam-se à vontade para entrar em contato. Queremos que todas as crianças — estejam jejuando ou não — se sintam acolhidas em nossa escola.

Desejamos a todas as famílias um período tranquilo e abençoado!

Com os melhores cumprimentos